

CARTA DEI VALORI E DELLA TUTELA DEGLI ATLETI

Informativa per Atleti, Genitori e Famiglie

Aggiornata al 05 Agosto 2026

Perché esiste questa Carta

L'ASD Ginnastica Moderna considera lo sport un luogo di crescita, educazione, amicizia e rispetto.

Per questo motivo l'Associazione si impegna a garantire un ambiente:

- sicuro;
- inclusivo;
- rispettoso;
- libero da ogni forma di abuso, violenza, molestia o discriminazione.

Ogni atleta deve poter praticare sport sentendosi accolto, ascoltato e tutelato, indipendentemente dall'età, dalle capacità sportive, dalle caratteristiche personali o dalla propria situazione familiare.

I diritti degli atleti

Ogni atleta ha diritto:

- a essere trattato con rispetto e gentilezza;
- a praticare sport in un ambiente sereno e sicuro;
- a essere protetto da comportamenti offensivi, aggressivi o discriminatori;
- a essere ascoltato in caso di difficoltà o disagio;
- a vedere tutelata la propria salute fisica e psicologica;
- a essere valorizzato per il proprio percorso di crescita, non solo per il risultato sportivo.

Nessun risultato, gara o prestazione può venire prima del benessere della persona.

I doveri degli atleti

Ogni atleta si impegna a:

- rispettare compagni, allenatori, dirigenti, collaboratori e avversari;
 - utilizzare un linguaggio educato e rispettoso;
 - partecipare agli allenamenti con impegno e responsabilità;
 - rispettare le regole della palestra e della società;
 - avere cura del materiale sportivo;
 - mantenere ordinati gli spazi utilizzati;
 - accogliere positivamente nuovi compagni e compagne;
 - comunicare agli adulti di riferimento eventuali problemi o situazioni che provocano disagio.
-

Comportamenti che non sono accettati

Nella nostra Associazione non sono tollerati:

- insulti, prese in giro offensive o umiliazioni;
- comportamenti violenti o minacciosi;
- discriminazioni legate a genere, origine, religione, disabilità, caratteristiche personali o capacità sportive;
- bullismo o cyberbullismo;
- pressioni eccessive sulla prestazione sportiva;
- qualsiasi comportamento di natura sessuale indesiderato o inappropriato;
- utilizzo scorretto di foto, video o strumenti digitali.

Il ruolo degli allenatori e dei dirigenti

Allenatori e dirigenti hanno il compito di:

- educare attraverso lo sport;
- creare un ambiente positivo e rispettoso;
- proteggere gli atleti, soprattutto i più giovani;
- ascoltare eventuali difficoltà;
- intervenire in caso di comportamenti scorretti;
- rispettare i limiti del proprio ruolo.

La vittoria e il risultato sportivo non devono mai prevalere sulla sicurezza e sul benessere dell'atleta.

Regole importanti negli spazi sportivi

Per garantire sicurezza e rispetto:

- gli spogliatoi sono spazi riservati agli atleti;
- genitori e accompagnatori possono accedere solo in caso di necessità e previa autorizzazione;
- non è consentito fare foto o video negli spazi riservati come spogliatoi e bagni;
- durante gli allenamenti devono essere rispettate le indicazioni degli allenatori;
- gli atleti devono utilizzare un abbigliamento adeguato e rispettare le norme di sicurezza.

Trasferte e gare fuori sede

Durante trasferte e competizioni:

gli atleti devono:

- rispettare compagni, allenatori e accompagnatori;
- mantenere un comportamento educato;
- rispettare gli ambienti ospitanti;
- seguire le indicazioni degli adulti responsabili.

Allenatori e accompagnatori hanno il compito di garantire sicurezza e tutela durante tutta l'attività.

Se qualcosa non va: chiedere aiuto è importante

Ogni atleta, genitore o persona coinvolta nell'Associazione può segnalare situazioni di disagio, abuso, violenza o discriminazione.

Le segnalazioni saranno trattate con attenzione, riservatezza e rispetto.

È possibile contattare:

Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni

Responsabile Safeguarding

Nome e Cognome: Dott.ssa Sara De Polo

E-mail: tutelaminori.modernasacile@gmail.com

Il Responsabile Safeguarding ascolta le segnalazioni e collabora con gli organismi competenti per garantire la tutela delle persone coinvolte.

Il nostro impegno

L'ASD Ginnastica Moderna crede che lo sport sia prima di tutto una scuola di vita.

Per questo promuove:

- ✓ rispetto
- ✓ collaborazione
- ✓ inclusione
- ✓ educazione
- ✓ sicurezza
- ✓ crescita personale

Ogni atleta, ogni famiglia e ogni collaboratore contribuisce a costruire una palestra dove tutti possano sentirsi accolti e valorizzati.