



A.S.D. Ginnastica Moderna

Al Comitato Regionale F.V.G. TRIESTE
Al D.T.R.F. prof. Diego PECAR TRIESTE
Alla D.G.R. prof.ssa Teresa MACRI TRIESTE
Al R.R. Segr. Gara. prof. ROBERTO D'ESTE TS
Al Cons. Referente GAF ROBERTA KIRCHMAYER TS
A tutte le Società interessate LORO SEDI

Sacile, 15 Novembre 2021

ACCREDITO e REGOLE DI COMPORTAMENTO GARE SILVER DI SABATO 20 NOVEMBRE 2021

**(PER LA SALVAGUARDIA DI TUTTI SI PREGA DI LEGGERE ATTENTAMENTE E DI
RISPETTARE LE REGOLE).**

1. Ogni squadra dovrà presentarsi all'ingresso della palestra, nell'area accredito, all'ora ad esso attribuita nell'ordine di gara. **SI PREGA DI RISPETTARE TASSATIVAMENTE L'ORARIO PER NON CREARE ASSEMBRAMENTI ALL'ENTRATA.**
2. All'ingresso dell'impianto sportivo ad ogni componente della squadra verrà misurata la temperatura, e si procederà alla sanificazione di mani e calzature.
3. E' consentito l'accesso al Complesso Sportivo al seguente numero di partecipanti: ogni squadra composta da max 6 ginnaste +: 1 squadra (2 Tecnici tesserati), 2 squadre (2 Tecnici tesserati), 3 Squadre (3 Tecnici tesserati), 4 squadre (4 Tecnici tesserati).
4. Ogni squadra dovrà essere accompagnata da almeno un Tecnico tesserato FGI.
5. L'accesso al complesso sportivo in anticipo non sarà consentito.
6. All'Accredito **ogni ginnasta** dovrà presentarsi con:
 - Tessera FGI 2021,
 - Documento di Identità valido,
 - Autocertificazione (FGI Ottobre 2021) < 12 ANNI
 - GREEN PASS > 12 ANNI
 - Certificato medico agonistico valido.All'Accredito con la squadra **il Tecnico** dovrà presentare:
 - Tessera FGI 2021,
 - Documento di Identità valido,
 - GREEN PASS
 - Dichiarazione di adempimento al protocollo di sicurezza in cui vanno specificate le competizioni a cui le squadre della società partecipano Sabato 20 Novembre 2021.
7. In caso di precedente positività al Covid-19: il Tecnico dovrà presentarsi, oltre che con l'autocertificazione, anche con il certificato di guarigione; l'atleta dovrà presentarsi, oltre che con l'autocertificazione, anche con la certificazione alla idoneità sportiva agonistica rinnovata dopo risoluzione dell'infezione o della certificazione "Return to play".
8. Ogni squadra si recherà negli spogliatoi (comunicati al momento del check-in) mantenendo le distanze e posizionandosi nei posti contrassegnati. Ogni indumento dovrà essere riposto all'interno dello zaino (scarpe comprese) per poi recarsi in palestra con ciabatte pulite.
9. Si raccomanda alle ginnaste di presentarsi indossando già il body da gara e con sopra gli indumenti che poi verranno depositati nel proprio borsone (scarpe comprese) e riposto sulle panche predisposte.

10. Ad ogni squadra verrà assegnata un'area di attesa (dove depositare gli zaini), un'area di riscaldamento (dove potersi preparare alla competizione) e zona di uscita.
11. Si raccomanda l'uso individuale della magnesia (verranno messi a disposizione dei contenitori), l'uso di bottigliette individuali e l'utilizzo di gel igienizzante, presente ad ogni attrezzo, prima e dopo il proprio esercizio.
12. Le ginnaste si presenteranno al primo attrezzo solo quando invitate dal Direttore di gara, il quale darà il via alle prove.
13. Il Cambio attrezzo verrà annunciato sempre dal Direttore di gara.
14. Al termine della propria gara le ginnaste e il Tecnico (se non ha altre squadre in gara) si vestiranno rapidamente e altrettanto rapidamente usciranno dalla struttura seguendo le uscite precedentemente indicate. Se ci saranno più turni di gara della stessa categoria, le classifiche verranno inviate via email al termine della competizione.
15. Le ginnaste dovranno sempre indossare la mascherina eccetto durante l'esecuzione degli esercizi in prova e in gara.
16. Ogni atleta deve avere la propria bottiglia d'acqua
17. Per i livelli LB-LC-LD, durante la competizione le ginnaste dovranno portare con sé l'occorrente personale per le Parallele (paracalli, proprio contenitore per la magnesia e proprio spruzzino d'acqua) ed eventuali scarpette per il Volteggio.
18. Ad ogni cambio attrezzo si raccomanda alle atlete di sanificare mani con gli appositi disinfettanti presenti in palestra.
19. I Tecnici dovranno sempre indossare la mascherina.
20. Per le eventuali indicazioni non comprese su questa lista si fa riferimento al Protocollo FGI del Ottobre 2021.

Il Presidente
Magrini Ruggero



